

OVER U... WAT IS DEMENTIE?

DUTCH | ENGLISH

Als u de diagnose van dementie heeft gekregen, kan deze hulpfolder nuttig zijn. Het gaat over dementie en waar u verdere informatie kunt krijgen.

Wat is dementie?

Dementie is de term die gebruikt wordt om de symptomen te beschrijven van een grote groep ziektes die een toenemende achteruitgang van iemands functioneren veroorzaken.

De vroege symptomen van dementie omvatten moeilijkheden met:

- Onthouden, vooral recente gebeurtenissen
- Beslissingen nemen
- Uw gedachtes uitdrukken
- Begrijpen wat anderen zeggen
- De weg vinden
- Ingewikkelde taken uitvoeren
- Beheren van financiën

Wie krijgt dementie?

Dementie kan iedereen overkomen, maar het komt vaker voor boven de leeftijd van 65 jaar. Drie van de tien mensen boven de leeftijd van 85 jaar en bijna één van de tien mensen boven de leeftijd van 65 jaar hebben dementie.

Een diagnose van dementie onder de leeftijd van 65 jaar (dementie op jongere leeftijd genoemd) kan voorkomen bij mensen van in de 30, 40 en 50.

Is er een behandeling voor dementie?

Er is momenteel geen geneesmiddel voor de meeste vormen van dementie. Er zijn echter medicijnen en alternatieve behandelingen die voor sommige mensen enkele symptomen blijken te verlichten. Uw dokter of specialist kan u adviseren over deze behandelingen.

Zijn er verschillende soorten dementie?

Ja, er zijn verschillende soorten dementie. De gevolgen van de verschillende soorten van dementie zijn vergelijkbaar, maar niet identiek, aangezien ieder type verschillende onderdelen van de hersenen aantast.

Een aantal van de meest voorkomende vormen van dementie zijn:

- Ziekte van Alzheimer
- Vasculaire dementie
- Dementie met Lewy-lichaampjes
- Fronto-temporale dementie
- Alcohol gerelateerde dementie (meestal bekend als Syndroom van Wernicke-Korsakoff)

De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie.

Wat kan ik doen?

U heeft zich misschien al enige tijd afgevraagd wat er met u aan de hand is, en waarschijnlijk heeft u zich bezorgd en angstig gevoeld over de veranderingen die u opgemerkt heeft.

Een diagnose van dementie krijgen is natuurlijk akelig. Voor sommige mensen die zich al een hele tijd zorgen hebben gemaakt over zichzelf kan de diagnose een opluchting zijn. Ze weten dat ze een ziekte hebben, waardoor ze er beter mee kunnen omgaan. Het stelt hen ook in staat om te beginnen met vooruit te plannen.

FIGHTDEMENTIA.ORG.AU NATIONAL DEMENTIA HELPLINE 1800 100 500

Begin met contact opnemen met Alzheimer's Australia

Alzheimer's Australia biedt een aantal vormen van dienstverlening om mensen en hun families te helpen met alle vormen van dementie, tijdens het verloop van de aandoening.

Alzheimer's Australia kan u helpen met:

- Informatie over dementie
- Hulpgroepen voor mensen die een diagnose van dementie hebben
- Privé en vertrouwelijke counseling
- Andere programma's en dienstverlening in uw plaatselijke omgeving

Vertel het aan uw naaste omgeving

Wanneer u er klaar voor bent is het belangrijk om uw familie en vrienden te vertellen dat u dementie heeft, als ze het nog niet weten. Het kan een opgave zijn om het aan anderen te vertellen, omdat een dergelijke diagnose voor iedereen in uw naaste omgeving moeilijk te bevatten is. Maar het is beter dat er duidelijkheid is voor uw familie en vrienden, zodat zij de tijd krijgen om zich aan te passen, meer informatie te vinden over dementie en hoe ze u het beste kunnen steunen. Alzheimer's Australia heeft een speciale hulpfolder gemaakt voor familie en vrienden, waarin informatie wordt gegeven over dementie en manieren om te helpen.

Neem contact op met de Nationale Dementie Hulplijn op **1800 100 500** als u enkele exemplaren wilt voor uw familie en vrienden.

Het is belangrijk om te weten dat:

- U nog steeds dezelfde persoon bent
- De veranderingen die u ervaart veroorzaakt worden door een aandoening van de hersenen – dementie
- U goede dagen en slechte dagen zult hebben
- Iedere persoon op verschillende manieren wordt geraakt en symptomen verschillen
- U niet alleen bent. Er zijn mensen die begrijpen wat u ondergaat en kunnen helpen
- Er manieren zijn om er beter mee om te gaan, nu en later

U voelt zich misschien kwaad, gefrustreerd of van streek over de veranderingen in uw leven. Het kan helpen om over deze gevoelens te praten met een vertrouwd familielid, vriend of counselor van Alzheimer's Australia, of om informatie te vragen. Alzheimer's Australia kan helpen met tips. Neem contact op met de Nationale Dementie Hulplijn op **1800 100 500**.

Gebaseerd op:

I'm told I have dementia,
Alzheimer's Society, Engeland

Just for you,
Alzheimer's Society of Canada

VERDERE INFORMATIE

Alzheimer's Australië biedt hulp, informatie, onderwijs en counseling. Neem contact op met de Nationale Dementie Hulplijn op **1800 100 500**, of bezoek onze website fightdementia.org.au



Bel de Vertaal- en Tolkdienst (Translating and Interpreting Service) op **131 450** voor hulp met taal.

ABOUT YOU... WHAT IS DEMENTIA?

If you have been diagnosed with dementia, this Help Sheet may be useful. It talks about dementia and where you can go for further information.

What is dementia?

Dementia is the term used to describe the symptoms of a large group of illnesses which cause a progressive decline in a person's functioning.

Early symptoms of dementia include difficulties with:

- Remembering, particularly recent events
- Making decisions
- Expressing your thoughts
- Understanding what others are saying
- Finding your way around
- Performing more complex tasks
- Managing finances

Who gets dementia?

Dementia can happen to anyone, but it is more common after the age of 65. Three in ten people over the age of 85 and almost one in ten people over 65 have dementia.

A diagnosis of dementia under the age of 65 (called younger onset dementia) can affect people in their 30s, 40s and 50s.

Are there any treatments for dementia?

At present there is no cure for most forms of dementia. However, medications and alternative treatments have been found to relieve some of the symptoms for some people. Your doctor or specialist can advise you about these treatments.

Are there different types of dementia?

Yes, there are various types of dementia. The effects of the different types of dementia are similar, but not identical, as each one tends to affect different parts of the brain.

Some of the most common forms of dementia are:

- Alzheimer's disease
- Vascular dementia
- Lewy body disease
- Frontotemporal dementia
- Alcohol related dementia (usually known as Wernicke-Korsakoff's Syndrome)

Alzheimer's disease is the most common form of dementia.

What can I do?

You may have been wondering what is happening to you for some time now, and have probably been worried and anxious about the changes you've noticed.

Certainly being diagnosed with dementia is upsetting. For some people who have been worried about themselves for some time, the diagnosis can come as a relief. They know that they have an illness, and this can help them cope more easily. It also enables them to start planning ahead.

FIGHTDEMENTIA.ORG.AU NATIONAL DEMENTIA HELPLINE 1800 100 500

Start by contacting Alzheimer's Australia

Alzheimer's Australia provides a range of services to support people with all types of dementia and their families, as the condition progresses.

Alzheimer's Australia can help you with:

- Information about dementia
- Support groups for people who have been diagnosed with dementia
- Private and confidential counselling
- Other programs and services in your local area

Tell the people close to you

When you're ready it is important to tell your family and friends that you have dementia, if they do not already know. It may be a challenge to tell others because such a diagnosis is hard to come to terms with for everyone involved. But it is better that people close to you are clear about it, so that they can have time to adjust, find out more about dementia and how best to support you. Alzheimer's Australia has produced a Help Sheet especially for family and friends, which provides information about dementia and ways to help.

Contact the National Dementia Helpline on **1800 100 500** if you would like some copies for your family and friends.

It is important to know that:

- You are still the same person
- The changes you are experiencing are because of a condition of the brain – dementia
- You will have good days and bad days
- Each person is affected differently and symptoms will vary
- You are not alone. There are people who understand what you are going through and can help
- There are ways to cope better, now and later on

You may feel angry, frustrated or upset about the changes in your life. Talking about these feelings with a trusted family member, friend or Alzheimer's Australia counsellor, or asking for information, may help. Alzheimer's Australia can help with some tips. Contact the National Dementia Helpline on **1800 100 500**.

Based on:

I'm told I have dementia,
Alzheimer's Society, UK

Just for you,
Alzheimer's Society of Canada

FURTHER INFORMATION

Alzheimer's Australia offers support, information, education and counselling. Contact the National Dementia Helpline on **1800 100 500**, or visit our website at fightdementia.org.au



For language assistance phone the Translating and Interpreting Service on **131 450**