

DIAGNOSIS DE LA DEMENCIA

SPANISH

Esta Hoja Informativa ofrece información sobre las señales tempranas de la demencia y las formas en que se diagnostica. Se realiza la importancia de un diagnóstico correcto temprano.

¿Cuáles son las señales tempranas de la demencia?

Las señales tempranas de la demencia son muy sutiles y vagas y puede que no sean obvias de inmediato. Además, los síntomas tempranos pueden variar considerablemente. De todas maneras, las personas empiezan a notar que tienen algún problema con la memoria, especialmente en los recuerdos de eventos recientes.

Entre otros síntomas comunes están:

- La confusión
- Los cambios de personalidad
- La apatía e introversión
- La pérdida de las habilidades para realizar las tareas cotidianas

A veces, las personas no reconocen que estas señales indican que algo no está bien. Equivocadamente, pueden creer que este comportamiento es parte normal del envejecimiento.

Por otra parte, los síntomas pueden desarrollarse gradualmente y no ser detectados durante mucho tiempo. Algunas veces, las personas no hacen nada a pesar de que saben que algo anda mal.

Señales de Aviso

A continuación se ofrece una lista de los síntomas más comunes de demencia. Siga la lista y marque las casillas donde se describen las señales presentes en su caso. Si termina con varias marcas, consulte al doctor para una revisión completa.

Pérdida de la memoria que afecta las funciones cotidianas

Es normal que algunas veces nos olvidemos de acudir a las citas o del número de teléfono de un amigo y acordarnos después. Una persona con demencia olvidará estas cosas más frecuentemente o por completo.

Dificultad en llevar a cabo tareas familiares

Las personas pueden distraerse de vez en cuando y olvidarse de servir parte de la comida. La persona con demencia puede tener dificultad con todos los pasos necesarios para la preparación de una comida.

Confusión sobre tiempo y lugar

Es normal olvidarse momentáneamente del día de la semana. La persona con demencia puede que tenga dificultades en encontrar el camino a un lugar conocido, o sentirse confusa en relación con el lugar donde está.

Problemas con el idioma

De vez en cuando, todo el mundo tiene dificultades en encontrar la palabra adecuada, pero la persona con demencia puede olvidarse de palabras simples o sustituirlas con palabras inapropiadas, con lo que las frases resultan difíciles de comprender.

Problemas con el pensamiento abstracto

Calcular el balance de un talonario de cheques puede resultar algo difícil para todos, pero la persona con demencia puede tener dificultades en comprender lo que significan los números.

Juicio pobre o disminuido

La persona con demencia puede tener dificultad en juzgar la distancia y la dirección cuando está manejando un coche.

Problemas por dejar las cosas fuera de lugar

Cualquier persona puede tener dificultades temporales en recordar donde dejó la cartera o las llaves. La persona con demencia puede dejar las cosas en lugares inadecuados.

Cambios de personalidad y comportamiento

De vez en cuando, todo el mundo puede sentirse triste y malhumorado. La persona con demencia puede tener cambios rápidos de humor sin razón aparente. Puede sentirse confusa, sospechosa y retraída.

Pérdida de iniciativa

Es normal cansarse de algunas actividades. Sin embargo, la demencia puede ocasionar que la persona pierda interés en las actividades de las que anteriormente disfrutaba.

Basado en información de la Asociación Alzheimer de EE.UU.

FIGHTDEMENTIA.ORG.AU NATIONAL DEMENTIA HELPLINE 1800 100 500

Recuerde

Recuerde que muchas condiciones muestran síntomas similares a la demencia, por lo tanto, no llegue a la conclusión de que alguien tiene demencia por el mero hecho de que muestra algunos de los síntomas. Los ataques de apoplejía, la depresión, el alcoholismo, las infecciones, los desórdenes hormonales, la nutrición deficiente y los tumores cerebrales pueden causar síntomas parecidos a la demencia. Muchas de estas condiciones pueden ser tratadas.

Es muy importante un diagnóstico correcto

Es muy importante consultar con el doctor al inicio de los síntomas. Solamente un doctor en medicina puede diagnosticar la demencia.

Una evaluación médica y psicológica completa pueden identificar una condición tratable, o confirmar la presencia de demencia.

En una evaluación puede incluirse lo siguiente:

- Un historial médico detallado, a ser posible relatado por la persona con los síntomas, además de por un familiar cercano o amigo íntimo. Esto ayuda a establecer si los síntomas se han ido produciendo despacio o súbitamente y como han ido progresando.
- Un examen físico y neurológico detallado, incluso pruebas de las funciones de los sentidos y movimientos para eliminar la presencia de otras condiciones y para identificar cualquier condición médica que pudiera agravar la confusión asociada con la demencia.
- Pruebas de laboratorio, incluso varios análisis de sangre y orina para identificar cualquier posible enfermedad que pudiera ser responsable de los síntomas.
- Pruebas neuropsicológicas para identificar las habilidades retenidas y las áreas problemáticas específicas tales como la comprensión, discernimiento y juicio.
- Otras pruebas especializadas como son los rayos X. ECG y CT scan.
- Una prueba del estado mental para determinar la gama de funciones intelectuales, tales como la memoria, la habilidad de leer, escribir y calcular que pueden ser afectadas por la demencia.
- Asesoramiento psiquiátrico para identificar los desórdenes tratables, tales como la depresión, que pueden parecerse a la demencia y para manejar cualquier síntoma psiquiátrico como la ansiedad o fantasías que pueden ocurrir conjuntamente con la demencia.

Dónde se puede empezar

Para empezar el proceso de diagnóstico, lo mejor es ir a visitar al doctor quien, después de considerar los síntomas y organizar pruebas de evaluación, puede ofrecer un diagnóstico preliminar o remitir a la persona a un médico especialista como un neurólogo, un geriatra o un psiquiatra.

Algunas personas resisten la idea de visitar al doctor. A veces la gente no se da cuenta, o incluso niegan, que puedan encontrarse mal. Esto puede ser debido a cambios que ocurren en el cerebro que interfieren con la habilidad de reconocer o apreciar los problemas personales de memoria. Otras, con premeditación retenida, puede que tengan miedo de que les confirmen sus temores.

Una de las maneras más efectivas de combatir este problema es encontrar otra razón para visitar al doctor. Quizás sugerir un examen del corazón, de la presión arterial y la revisión de los medicamentos que se toman a largo plazo. Otra manera es sugerirle que ahora es el momento propicio para ir los dos a que les hagan un examen médico. Cerciórese de proveer mucho apoyo. Una actitud de calma y atención pueden ayudar a que la persona se sobreponga a las preocupaciones y el miedo.

Si la persona continúa sin querer ir a visitar al doctor:

- Hable con otros miembros de la familia y cuidadores que hayan pasado por circunstancias parecidas.
- Póngase en contacto con el Equipo de Evaluación de Atención a las Personas de Edad (Aged Care Assessment Team -ACAT).
- Llame a la Línea Nacional de Ayuda para la Demencia (National Dementia Helpline)

MAYOR INFORMACIÓN

Alzheimer's Australia ofrece apoyo, información, educación y asesoramiento. Contacte la Línea Nacional de Ayuda para la Demencia (National Dementia Helpline) al **1800 100 500**.

Para mayor información y para ver otras Hojas de Ayuda, visite nuestro sitio web fightdementia.org.au

DIAGNOSING DEMENTIA

This Help Sheet provides information about the early signs of dementia and the techniques used to diagnose dementia and the importance of an early and correct diagnosis.

What are the early signs of dementia?

Because the diseases that cause dementia develop gradually, the early signs may be very subtle and vague, and not immediately obvious. Early symptoms also depend on the type of dementia and vary a great deal from person to person.

Common early symptoms include:

- Memory problems, particularly remembering recent events
- Increasing confusion
- Reduced concentration
- Personality or behaviour changes
- Apathy and withdrawal or depression
- Loss of ability to do everyday tasks

Sometimes people fail to recognise that these symptoms indicate that something is wrong. They may mistakenly assume that such behaviour is a normal part of ageing, or symptoms may develop so gradually they go unnoticed for a long time. Sometimes people may be reluctant to act even when they know something is wrong.

Warning signs

This is a checklist of common symptoms of dementia. Go through the list and tick any symptoms that are present. If there are several ticks, consult a doctor for a complete assessment.

Memory loss that affects day-to-day function

It's normal to occasionally forget appointments and remember them later. A person with dementia may forget things more often or not remember them at all.

Difficulty performing familiar tasks

People can get distracted and they may forget to serve part of a meal. A person with dementia may have trouble with all the steps involved in preparing a meal.

Disorientation to time and place

A person with dementia may have difficulty finding their way to a familiar place, or feel confused about where they are, or think they are back in some past time of their life.

Problems with language

Everyone has trouble finding the right word sometimes, but a person with dementia may forget simple words or substitute inappropriate words, making them difficult to understand. They might also have trouble understanding others.

Problems with abstract thinking

Managing finances can be difficult for anyone, but a person with dementia may have trouble knowing what the numbers mean or what to do with them.

Poor or decreased judgement

Many activities require good judgement. When this ability is affected by dementia, the person may have difficulty making appropriate decisions, such as what to wear in cold weather.

Problems with spatial skills

A person with dementia may have difficulty judging distance or direction when driving a car.

Problems misplacing things

Anyone can temporarily misplace a wallet or keys. A person with dementia may often put things in inappropriate places.

Changes in mood, personality or behaviour

Everyone becomes sad or moody from time to time. Someone with dementia can exhibit rapid mood swings for no apparent reason. They can become confused, suspicious or withdrawn. Some can become disinhibited or more outgoing.

A loss of initiative

It's normal to tire of some activities. However, dementia may cause a person to lose interest in previously enjoyed activities.

FIGHTDEMENTIA.ORG.AU **NATIONAL DEMENTIA HELPLINE 1800 100 500**

It may not be dementia

Remember that many conditions have symptoms similar to dementia, so do not assume that someone has dementia just because some of the above symptoms are present. Strokes, depression, alcoholism, infections, hormone disorders, nutritional deficiencies and brain tumours can all cause dementia-like symptoms. Many of these conditions can be treated.

A correct diagnosis is important

Consulting a doctor at an early stage is critical. Only a medical practitioner can diagnose dementia. A complete medical assessment may identify a treatable condition and ensure that it is treated correctly, or it might confirm the presence of dementia.

An assessment may include the following:

- Medical history – the doctor will ask about past and current medical problems, family medical history, any medications being taken, and the problems with memory, thinking or behaviour that are causing concern. The doctor may also wish to speak to a close family member who can help provide all the necessary information.
- Physical examination – this may include tests of the senses and movement function, as well as heart and lung function, to help rule out other conditions.
- Laboratory tests – will include a variety of blood and urine tests to identify any possible illness which could be responsible for the symptoms. In some cases, a small sample of spinal fluid may be collected for testing.
- Neuropsychological or cognitive testing – a variety of tests are used to assess thinking abilities including memory, language, attention and problem solving. This can help identify specific problem areas, which in turn helps identify the underlying cause or the type of dementia.
- Brain imaging – There are certain scans that look at the structure of the brain and are used to rule out brain tumours or blood clots in the brain as the reason for symptoms, and to detect patterns of brain tissue loss that can differentiate between different types of dementia. Other scans look at how active certain parts of the brain are and can also help discriminate the type of dementia.
- Psychiatric assessment – to identify treatable disorders such as depression, and to manage any psychiatric symptoms such as anxiety or delusions which may occur alongside dementia.

Where to begin

The best place to start is with the person's doctor. After considering the symptoms and ordering screening tests, the doctor may offer a preliminary diagnosis or refer the person to a medical specialist such as a neurologist, geriatrician or psychiatrist.

Some people may be resistant to the idea of visiting a doctor. Sometimes people are in denial or do not realise that there is anything wrong with them. This can be due to the brain changes of dementia that interfere with the ability to recognise or appreciate the changes occurring. Others, who do have insight into their condition, may be afraid of having their fears confirmed. One of the best ways to overcome this problem is to find another reason to visit the doctor. Perhaps suggest a blood pressure check or a review of a long-term condition or medication. Another way is to suggest that it is time for both of you to have a physical check-up. A calm attitude at this time can help overcome the person's worries and fears.

If the person still will not visit the doctor:

- Talk with other families and carers who may have had to deal with similar situations
- Talk to the person's doctor for advice
- Contact your local Aged Care Assessment Team (ACAT). Call **1800 200 422** for information
- Call the National Dementia Helpline on **1800 100 500**

For more detailed information about the early signs of dementia and seeking help from a doctor, download the *Worried About Your Memory?* booklet from the Alzheimer's Australia website or call the National Dementia Helpline to order a copy.

FURTHER INFORMATION

Alzheimer's Australia offers support, information, education and counselling. Contact the National Dementia Helpline on **1800 100 500**, or visit our website at fightdementia.org.au



For language assistance phone the Translating and Interpreting Service on **131 450**