

COME DIAGNOSTICARE LA DEMENZA

ITALIAN

Questo Foglio informativo (Help sheet) fornisce informazioni riguardo ai primi segni di demenza e su come viene diagnosticata. Viene sottolineata l'importanza di una diagnosi fatta per tempo e corretta.

Quali sono i primi segni di demenza?

I primi segni di demenza sono molto indefinibili e vaghi, e possono non essere immediatamente ovvi. I primi sintomi possono anche variare di molto. Di solito, però, pare che all'inizio una persona incominci a notare che c'è un problema con la memoria, particolarmente nel ricordare avvenimenti recenti.

Altri sintomi comuni includono:

- Confusione
- Mutamenti della personalità
- Apatia e rinchiudersi in se stessi
- Perdita della capacità di fare le cose di ogni giorno

A volte le persone non si accorgono che questi sintomi indicano che c'è qualcosa che non funziona. Erroneamente possono ritenere che tale comportamento sia parte normale del processo d'invecchiamento. Oppure i sintomi possono svilupparsi gradualmente e passare inosservati per molto tempo. A volte le persone possono rifiutare di intervenire anche se sanno che qualcosa non è a posto.

Segni d'allarme

Questa è una lista per verificare la presenza di sintomi comuni di demenza. Va giù lungo la lista

e metti un segno nei sintomi che sono presenti. Se alla fine ci sono molti segni, consulta un medico per un esame completo.

Perdita di memoria che influenza funzioni quotidiane

È normale dimenticare occasionalmente appuntamenti o il numero di telefono di un amico e poi ricordarli più tardi. Una persona con demenza può dimenticare delle cose più di frequente o non ricordarle del tutto.

Difficoltà nello svolgere mansioni quotidiane

A volte si può essere distratti e dimenticare parte del pasto. Una persona con demenza può avere difficoltà con tutte le fasi richieste per la preparazione di un pasto.

Confusioni con orari e posti

È normale dimenticare che giorno della settimana è – per un momento. Una persona con demenza può avere difficoltà a trovare la strada per un posto familiare o essere confusa di dove si trova.

Problemi con il parlare

Tutti a volte hanno difficoltà col trovare la parola giusta, ma una persona con demenza può dimenticare parole semplici o sostituirle con parole sbagliate, oppure formulare frasi di difficile comprensione.

Difficoltà col pensare astrattamente

Pareggiare un libretto d'asegni può essere difficile per chiunque, ma una persona con demenza può avere difficoltà col sapere il significato dei numeri.

Povera o diminuita di giudizio

Una persona con demenza può avere difficoltà nel calcolare la distanza o la direzione quando guida l'auto.

Problemi col porre cose fuori posto

Chiunque può temporaneamente porre fuori posto un portafoglio o delle chiavi. Una persona con demenza può mettere le cose in posti inadatti.

Mutamenti di personalità e comportamento

Chiunque di tanto in tanto diventa triste o intrattabile. Qualcuno con demenza può mostrare rapidi mutamenti d'umore per nessuna apparente ragione. Può diventare confuso, sospettoso o rinchiudersi in se stesso.

Perdita di spirito d'iniziativa È normale stancarsi di alcune attività. La demenza però può far sì che una persona abbia a perdere interesse in attività in passato piacevoli.

Basato su informazioni dell' Alzheimer's Association USA

FIGHTDEMENTIA.ORG.AU NATIONAL DEMENTIA HELPLINE 1800 100 500

Ricordati

Ricordati che molte condizioni hanno sintomi simili alla demenza, perciò non presumere che qualcuno abbia la demenza solo perché sono presenti alcuni dei sintomi. Ictus, depressione, alcolismo, infezioni, disfunzioni ormonali, deficienze nutrizionali e tumori al cervello possono tutti causare sintomi simili a quelli della demenza. Molte di queste condizioni possono essere curate.

Una diagnosi corretta è importante

Consultare un medico nelle prime fasi è d'importanza critica. Solo un professionista sanitario può diagnosticare la demenza.

Un esame medico e psicologico completo può identificare una condizione curabile e assicurare che sia trattata correttamente, oppure confermare la presenza di demenza.

Un esame può includere le seguenti cose:

- Una dettagliata anamnesi (esame dello stato di salute in passato) fornita, se possibile, dalla persona con i sintomi come pure da un parente stretto o un amico/a. Questo serve a stabilire se i sintomi si sono manifestati un po' alla volta oppure improvvisamente e come si sono sviluppati
- Un approfondito esame fisico e neurologico, inclusi test dei sensi e della funzione motoria per escludere altre condizioni, e per identificare qualsiasi condizione medica che può aggravare la confusione associata con la demenza
- Test di laboratorio, tra cui diversi test del sangue e dell'urina, per identificare qualsiasi possibile malattia che potrebbe essere responsabile dei sintomi
- Test neuropsicologici per identificare capacità conservate e specifiche aree di difficoltà come la comprensione, l'intuito e la capacità di giudizio
- Altri test specializzati come raggi X al petto, elettrocardiogramma (ECG) e stratigrafia (CT scan) computerizzata
- Un test dello stato mentale per controllare l'estensione delle funzioni intellettuali come la memoria, la capacità di leggere, scrivere e far di calcolo che possono essere influenzate dalla demenza
- Un esame psichiatrico per identificare disordini curabili, come la depressione, che possono imitare la demenza, e per gestire qualsiasi sintomo psichiatrico come l'ansietà o deliri che possono accompagnare la demenza

Da dove incominciare

Il posto migliore per incominciare il processo diagnostico è dal medico che, dopo aver considerato i sintomi e ordinato dei test di controllo, può offrire una diagnosi preliminare o indirizzare la persona ad uno specialista quale un neurologo, geriatra o psichiatra.

Alcuni individui possono resistere all'idea di farsi visitare da un medico. A volte le persone non si accorgono, o negano, che ci sia qualcosa di sbagliato con loro. Questo può essere dovuto ai mutamenti nel cervello causati dalla demenza che interferiscono con la capacità di riconoscere o apprezzare i problemi con la propria memoria. Altri, avendo conservato l'intuito, possono aver paura che i loro timori siano confermati.

Uno dei modi più efficaci per superare questo problema è trovare un'altra ragione per visitare il medico. Magari puoi suggerire un esame del cuore, un controllo della pressione del sangue o una revisione di medicinali che vengono presi da tempo. Un altro modo è suggerire che è giunto il momento di fare ambedue un check up fisico. Non mancare di rassicurare al massimo. Un atteggiamento calmo, amorevole in questo momento può superare le preoccupazioni e i timori della persona.

Se la persona, nonostante tutto, non si fa visitare dal medico:

- Parla con altri familiari o assistenti sanitari che possono aver avuto a che fare con casi simili
- Mettiti in contatto con l'Aged Care Assessment Team (ACAT) - il team specializzato nel determinare il bisogno di assistenza agli anziani
- Telefona alla National Dementia Helpline (Telefono amico nazionale per la demenza)

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

Alzheimer's Australia offre supporto, informazioni, istruzioni e consulenza. Mettiti in contatto con la National Dementia Helpline (Telefono amico nazionale per la demenza) al **1800 100 500**.

Per ulteriori informazioni e per vedere altri fogli informativi (Help Sheet) visita il nostro sito web al fightdementia.org.au

DIAGNOSING DEMENTIA

This Help Sheet provides information about the early signs of dementia and the techniques used to diagnose dementia and the importance of an early and correct diagnosis.

What are the early signs of dementia?

Because the diseases that cause dementia develop gradually, the early signs may be very subtle and vague, and not immediately obvious. Early symptoms also depend on the type of dementia and vary a great deal from person to person.

Common early symptoms include:

- Memory problems, particularly remembering recent events
- Increasing confusion
- Reduced concentration
- Personality or behaviour changes
- Apathy and withdrawal or depression
- Loss of ability to do everyday tasks

Sometimes people fail to recognise that these symptoms indicate that something is wrong. They may mistakenly assume that such behaviour is a normal part of ageing, or symptoms may develop so gradually they go unnoticed for a long time. Sometimes people may be reluctant to act even when they know something is wrong.

Warning signs

This is a checklist of common symptoms of dementia. Go through the list and tick any symptoms that are present. If there are several ticks, consult a doctor for a complete assessment.

Memory loss that affects day-to-day function

It's normal to occasionally forget appointments and remember them later. A person with dementia may forget things more often or not remember them at all.

Difficulty performing familiar tasks

People can get distracted and they may forget to serve part of a meal. A person with dementia may have trouble with all the steps involved in preparing a meal.

Disorientation to time and place

A person with dementia may have difficulty finding their way to a familiar place, or feel confused about where they are, or think they are back in some past time of their life.

Problems with language

Everyone has trouble finding the right word sometimes, but a person with dementia may forget simple words or substitute inappropriate words, making them difficult to understand. They might also have trouble understanding others.

Problems with abstract thinking

Managing finances can be difficult for anyone, but a person with dementia may have trouble knowing what the numbers mean or what to do with them.

Poor or decreased judgement

Many activities require good judgement. When this ability is affected by dementia, the person may have difficulty making appropriate decisions, such as what to wear in cold weather.

Problems with spatial skills

A person with dementia may have difficulty judging distance or direction when driving a car.

Problems misplacing things

Anyone can temporarily misplace a wallet or keys. A person with dementia may often put things in inappropriate places.

Changes in mood, personality or behaviour

Everyone becomes sad or moody from time to time. Someone with dementia can exhibit rapid mood swings for no apparent reason. They can become confused, suspicious or withdrawn. Some can become disinhibited or more outgoing.

A loss of initiative

It's normal to tire of some activities. However, dementia may cause a person to lose interest in previously enjoyed activities.

FIGHTDEMENTIA.ORG.AU **NATIONAL DEMENTIA HELPLINE 1800 100 500**

It may not be dementia

Remember that many conditions have symptoms similar to dementia, so do not assume that someone has dementia just because some of the above symptoms are present. Strokes, depression, alcoholism, infections, hormone disorders, nutritional deficiencies and brain tumours can all cause dementia-like symptoms. Many of these conditions can be treated.

A correct diagnosis is important

Consulting a doctor at an early stage is critical. Only a medical practitioner can diagnose dementia. A complete medical assessment may identify a treatable condition and ensure that it is treated correctly, or it might confirm the presence of dementia.

An assessment may include the following:

- Medical history – the doctor will ask about past and current medical problems, family medical history, any medications being taken, and the problems with memory, thinking or behaviour that are causing concern. The doctor may also wish to speak to a close family member who can help provide all the necessary information.
- Physical examination – this may include tests of the senses and movement function, as well as heart and lung function, to help rule out other conditions.
- Laboratory tests – will include a variety of blood and urine tests to identify any possible illness which could be responsible for the symptoms. In some cases, a small sample of spinal fluid may be collected for testing.
- Neuropsychological or cognitive testing – a variety of tests are used to assess thinking abilities including memory, language, attention and problem solving. This can help identify specific problem areas, which in turn helps identify the underlying cause or the type of dementia.
- Brain imaging – There are certain scans that look at the structure of the brain and are used to rule out brain tumours or blood clots in the brain as the reason for symptoms, and to detect patterns of brain tissue loss that can differentiate between different types of dementia. Other scans look at how active certain parts of the brain are and can also help discriminate the type of dementia.
- Psychiatric assessment – to identify treatable disorders such as depression, and to manage any psychiatric symptoms such as anxiety or delusions which may occur alongside dementia.

Where to begin

The best place to start is with the person's doctor. After considering the symptoms and ordering screening tests, the doctor may offer a preliminary diagnosis or refer the person to a medical specialist such as a neurologist, geriatrician or psychiatrist.

Some people may be resistant to the idea of visiting a doctor. Sometimes people are in denial or do not realise that there is anything wrong with them. This can be due to the brain changes of dementia that interfere with the ability to recognise or appreciate the changes occurring. Others, who do have insight into their condition, may be afraid of having their fears confirmed. One of the best ways to overcome this problem is to find another reason to visit the doctor. Perhaps suggest a blood pressure check or a review of a long-term condition or medication. Another way is to suggest that it is time for both of you to have a physical check-up. A calm attitude at this time can help overcome the person's worries and fears.

If the person still will not visit the doctor:

- Talk with other families and carers who may have had to deal with similar situations
- Talk to the person's doctor for advice
- Contact your local Aged Care Assessment Team (ACAT). Call **1800 200 422** for information
- Call the National Dementia Helpline on **1800 100 500**

For more detailed information about the early signs of dementia and seeking help from a doctor, download the *Worried About Your Memory?* booklet from the Alzheimer's Australia website or call the National Dementia Helpline to order a copy.

FURTHER INFORMATION

Alzheimer's Australia offers support, information, education and counselling. Contact the National Dementia Helpline on **1800 100 500**, or visit our website at fightdementia.org.au



For language assistance phone the Translating and Interpreting Service on **131 450**